

平成29年11月献立

| | | | 1日(水) | 2日(木) | | 4日(土) | 5日(日) |
|----|----------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------|---------------------|--------|
| 昼食 | | | 五分つきご飯 味噌汁 蒸魚中華だれ ワカメと大根の和え物 | さつま芋ご飯 鶏の根菜のスープ煮 果物 | | 五分つきご飯 納豆 味噌汁 | |
| 午後 | | | ふかし芋 煮干し | おむすび(味噌) するめ | | | |
| | 6日(月) | 7日(火) | 8日(水) | 9日(木) | 10日(金) | 11日(土) | 12日(日) |
| 昼食 | 五分つきご飯 味噌汁 ししゃもの煮つけ 青菜と豆腐の炒め物 | 菜飯 味噌汁 鶏とじゃが芋の 味噌煮 | 五分つきご飯 アクアパッツア風 果物 | 五分つきご飯 味噌汁 鶏の醤油麴焼き ポテトサラダ | 五分つきご飯 すまし汁 厚揚げと野菜の ゴマ味噌炒め | 五分つきご飯 納豆 味噌汁 | |
| 午後 | おむすび(ごま) 煮干し | おむすび(梅) するめ | ふかし芋 煮干し | おむすび(味噌) するめ | おむすび(桜エビ) 煮干し | | |
| | 13日(月) | 14日(火) | 15日(水) | 16日(木) | 17日(金) | 18日(土) | 19日(日) |
| 昼食 | ひじきご飯 スープ 茹で鶏と野菜の ゴマ味噌だれ | 五分つきご飯 スープ お豆と豚肉のカレー 炒めサラダ | 五分つきご飯 味噌汁 蒸魚中華だれ ワカメと大根の和え物 | さつま芋ご飯 鶏の根菜のスープ煮 果物 | 五分つきご飯 味噌汁 豆腐のあんかけ 蒸野菜 | 五分つきご飯 納豆 味噌汁 | |
| 午後 | おむすび(ごま) 煮干し | おむすび(梅) するめ | ふかし芋 煮干し | おむすび(味噌) するめ | おむすび(桜エビ) 煮干し | | |
| | 20日(月) | 21日(火) | 22日(水) | | 24日(金) | 25日(土) | 26日(日) |
| 昼食 | 五分つきご飯 味噌汁 ししゃもの煮つけ 青菜と豆腐の炒め物 | 菜飯 味噌汁 鶏とじゃが芋の 味噌煮 | 五分つきご飯 アクアパッツア風 果物 | | 五分つきご飯 すまし汁 厚揚げと野菜の ゴマ味噌炒め | 五分つきご飯 納豆 味噌汁 | |
| 午後 | おむすび(ごま) 煮干し | おむすび(梅) するめ | ふかし芋 煮干し | | おむすび(桜エビ) 煮干し | | |
| | 27日(月) | 28日(火) | 29日(水) | 30日(木) | | | |
| 昼食 | ひじきご飯 スープ 茹で鶏と野菜の ゴマ味噌だれ | 五分つきご飯 スープ お豆と豚肉のカレー 炒めサラダ | 五分つきご飯 味噌汁 鶏の醤油麴焼き ポテトサラダ | おむすび、果物 手作りソーセージ 添え野菜 フライドポテト | | | |
| 午後 | おむすび(ごま) 煮干し | おむすび(梅) するめ | ふかし芋 煮干し | おむすび(味噌) するめ | | | |